



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 апреля 2021 года

## МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

на 15 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Огурцы свежие порционно	7,5	50	0,5	0	1	7,5
Суп-Уха	16,84	250	8,6	8,4	14,34	167,25
Картофель тушеный с мясом	21,72	200	18,27	20,54	28,74	372,49
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0,18	0,04	21,74	82,68
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>52,46</b>	<b>780</b>	<b>31,67</b>	<b>30,36</b>	<b>87,98</b>	<b>781,12</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 апреля 2021 года

**МЕНЮ**  
питания обучающихся  
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково  
на 15 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп-Уха	16,84	250	8,6	8,4	14,34	167,25
Картофель тушеный с мясом	21,72	200	18,27	20,54	28,74	372,49
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0,18	0,04	21,74	82,68
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>44,96</b>	<b>730</b>	<b>31,17</b>	<b>30,36</b>	<b>86,98</b>	<b>773,62</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Липец С.И.





«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 апреля 2021 года

### МЕНЮ


бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат  
на 15 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Огурцы свежие порционно	7,5	50	0,5	0	1	7,5
Суп-Уха	16,84	250	8,6	8,4	14,34	167,25
Картофель тушеный с мясом	21,72	200	18,27	20,54	28,74	372,49
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0,18	0,04	21,74	82,68
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>52,46</b>	<b>780</b>	<b>31,67</b>	<b>30,36</b>	<b>87,98</b>	<b>781,12</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 апреля 2021 года

### МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат  
на 15 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп-Уха	16,84	250	8,6	8,4	14,34	167,25
Картофель тушеный с мясом	21,72	200	18,27	20,54	28,74	372,49
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0,18	0,04	21,74	82,68
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>44,96</b>	<b>730</b>	<b>31,17</b>	<b>30,36</b>	<b>86,98</b>	<b>773,62</b>

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.





«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

14 апреля 2021 года

### МЕНЮ

бесплатного питания

обучающихся начальных классов (1-4 классы)

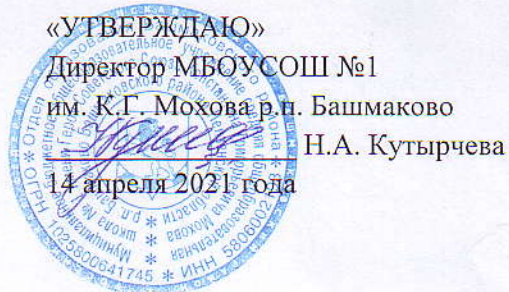
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново  
на 15 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Огурцы свежие порционно	7,5	50	0,5	0	1	7,5
Суп-Уха	16,84	250	8,6	8,4	14,34	167,25
Картофель тушеный с мясом	21,72	200	18,27	20,54	28,74	372,49
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0,18	0,04	21,74	82,68
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>52,46</b>	<b>780</b>	<b>31,67</b>	<b>30,36</b>	<b>87,98</b>	<b>781,12</b>

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.





**МЕНЮ**  
питания обучающихся  
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново  
на 15 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>ОБЕД (5-11 КЛ)</b>						
Суп-Уха	16,84	250	8,6	8,4	14,34	167,25
Картофель тушеный с мясом	21,72	200	18,27	20,54	28,74	372,49
Напиток "Апельсиновый"	4,2	200	0,18	0,04	21,74	82,68
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
<b>Итого обед:</b>	<b>44,96</b>	<b>730</b>	<b>31,17</b>	<b>30,36</b>	<b>86,98</b>	<b>773,62</b>

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.